

YUK BIJAK Konsumsi Jamu

**Aman, Bermutu,
Bermanfaat**

Jamu adalah warisan budaya Indonesia
untuk menjaga kesehatan secara alami



Apa itu Jamu ?



Jamu adalah obat tradisional yang berasal dari bahan alami seperti tanaman, hewan, mineral atau sediaan sarian (galenik) atau campuran dari bahan tersebut yang secara turun-menurun digunakan untuk membantu memelihara kesehatan



Berasal dari bahan alam



Digunakan secara turun-temurun



Membantu memelihara kesehatan

5 tips aman minum jamu



1

Pilih jamu yang memiliki izin edar dari Badan POM



2

Baca aturan penggunaan pada kemasan



3

Perhatikan tanggal kedaluwarsa



4

Simpan sesuai petunjuk penyimpanan



5

Hentikan penggunaan dan konsultasikan ke tenaga kesehatan jika muncul efek yang tidak diinginkan





WASPADA ! KLAIM BERLEBIHAN



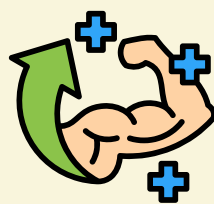
Jangan mudah tergiur dengan klaim :



Menyembuhkan
semua penyakit



Hasil instan dalam
waktu singkat



Tidak memiliki izin
edar



**Selalu gunakan jamu secara bijak,
aman dan sesuai kebutuhan**

CEK KLIK

Sebelum membeli dan mengonsumsi Jamu

KEMASAN



Pastikan kemasan baik,
tidak rusak dan tertutup
rapat

LABEL



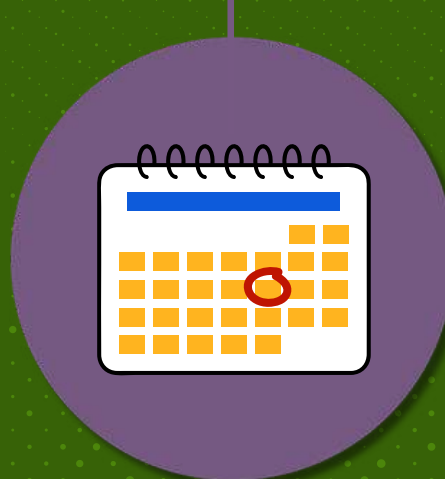
Baca Informasi pada
label dengan teliti

IZIN EDAR



Pastikan memiliki izin
edar dari BPOM

KEDALUWARSA



Perhatikan tanggal kedaluwarsa, jangan
gunakan jika sudah melewati batasnya

Menjadi konsumen cerdas dengan memilih dan menggunakan jamu secara aman, bermutu, dan bermanfaat



**..BUKAN
KATA
ORANG,
PASTIKAN..**



TEMUI KAMI DI



@bpom.kotawaringinbarat



085156784877 (WhatsApp)



@bpom.kotawaringinbarat



(0532) 6616679



@bpomkobar



kotawaringinbarat.pom.go.id



Loka POM di Kabupaten Kotawaringin Barat



lokapomkobar@gmail.com

loka_kotawaringinbarat@pom.go.id



**JL. UTAMA PASIR PANJANG NO. 8,
DESA PASIR PANJANG,
KEC. ARUT SELATAN, PANGKALAN BUN,
74117**

